

# COLÒNIES D'ESTIU EL CARME

REUNIÓ DE FAMÍLIES - CASA DE COLÒNIES MONTSANT - DEL 7 A L'11 DE JULIOL

## PARTICIPANTS

 **Nens i nenes:** 57 participants

 **Monitors i Monitores:** 12 dirigents

## HORARI DE LA COLÒNIA

- ⊕ **8,30:** Llevar-se
- ⊕ **9,00:** Pujada de bandera i esmorzar
- ⊕ **9,45:** Serveis
- ⊕ **Tot seguit:** Bon Dia (Presentació del dia)
- ⊕ **11,00:** Activitat de Matí
- ⊕ **En acabar:** Estona lliure
- ⊕ **13,30:** Dinar
- ⊕ **Després:** Hora lliure
- ⊕ **15,45:** Piscina
- ⊕ **17,30:** Berenar
- ⊕ **18,00:** Activitat de Tarda
- ⊕ **19,30:** Assemblea de Grup (Revisió del dia a nivell grupal)
- ⊕ **20,30:** Sopar
- ⊕ **21,15:** Trobada de la Colònia
- ⊕ **22,00:** Activitat de Nit
- ⊕ **23,00:** Bona Nit + Reflexió
- ⊕ **23,30:** Dormir

\* En el temps dels **serveis** ens dediquem a mantenir la casa neta. Ens distribuïm en:

- Menjador
- Habitacions
- Cants
- Sales Taller i exteriors
- Reflexió
- Serveis (WC)

## ACTIVITATS QUE ES REALITZEN

Totes les activitats que es realitzen a les colònies giren al voltant del “Centre d’Interès”. Es treballa una temàtica concreta per tal de motivar i relacionar les diferents activitats que es duen a terme a la colònia. És pretén que el centre d’interès constitueixi en sí mateix, un element educatiu (presentar una nova temàtica als infants per tal d’acostar-los a una realitat concreta)

Les activitats que realitzarem són:

- Tallers de manualitats
- Gimcanes
- Grans Jocs
- Vetllades (teatral, musicals,...)
- Jocs de pistes
- Excursions
- Vetllades
- Jocs i gimcanes de nit

Les activitats són el vehicle que utilitzem els educadors i educadores en el temps de lleure per tal de poder treballar els nostres objectius educatius.


## ARRIBADA I TORNADA

 **Diumenge, 7 de juliol de 2019**

 a **les 11h** del matí

 **Casa de Colònies Montsant**

 **Dijous, 11 de juliol de 2019**

 a **les 18,30h** de la tarda

 al **Col·legi El Carme**

## COM ARRIBAR-HI?

**Casa De Colònies Montsant**

**Diseminado Vilaller, 15, 25552, Lleida**

Marxeu direcció Vilaller (N-230) fins arribar al km 131 (Hotel Montsant) on podreu efectuar el canvi de sentit per entrar al camí de la casa de colònies Montsant.

## Com contactar?



**CASA COLÒNIES MONTSANT**  
Diseminado Vilaller, 15, 25552,  
Lleida



**Telèfon de la Casa de  
Colònies**  
973 27 28 64



**Mòbil**  
**605844684**

Per al bon funcionament de la colònia us demanem que  
**només truqueu en cas de necessitat**

**Colònies d’Estiu El Carme**

## QUÈ HE DE PORTAR?

### *La meva motxilla*

- ✓ Sac de dormir, coixinera i llençol base
- ✓ Pijama

### BOSSA DE NETEJA PERSONAL

- ✓ Sabó
- ✓ Raspall i pasta de dents
- ✓ Pinta i/o raspall
- ✓ Colònia
- ✓ Tovallola (de bany i mans)
- ✓ Xampú
- ✓ (Xampú antiparàsits)

### BOSSA DE LA ROBA NETA

- ✓ Recanvis de roba interior
- ✓ Recanvis de mitjons
- ✓ Mocadors de paper
- ✓ Roba d'abric (jersei i pantaló llarg o xandall llarg)
- ✓ Samarretes de màniga curta
- ✓ Pantalons

### Bossa de bany

- ✓ Banyador
- ✓ Sabatilles d'aigua (lligades)
- ✓ Crema protectora solar

- ✓ Tovallola de piscina

### MOTXILLA PETITA

*(la motxilla ha de ser l'adequada per anar d'excursió)*

- ✓ Dinar del primer dia
- ✓ Cantimplora amb aigua

### A MÉS A MÉS, CAL PORTAR:

- ✓ Impermeable o capelina
- ✓ Tovalló
- ✓ Llanterna i pila nova
- ✓ *Brúixola (qui en tingui!)*
- ✓ Bossa per la roba bruta
- ✓ Pines de roba
- ✓ Sabatilles còmodes
- ✓ Xiruques o sabates d'esport resistents
- ✓ **Fulard (imprescindible)**
- ✓ Gorra
- ✓ Líquid per als mosquits
- ✓ Màrfega o Esterilla

*Per als nens/es de 5è, 6è i 1r ESO*

- ***Plats, got i coberts de metall o carmanyola***

- ✓ **Targeta del Servei Català de la Salut. Ens la donareu a la casa.**

## ALGUNES RECOMANACIONS

### *A l'hora de fer la motxilla cal tenir present que:*

- **Tota la roba i tots els objectes** que es preguin han d'estar degudament **marcats** amb el nom del nen o nena.
- **Cal que la motxilla la faci el nen o la nena amb l'ajut de la mare i/o del pare;** es l'única manera d'aprendre-ho i de saber que es porta i com es porta.
- **La llista anterior és ORIENTATIVA,** per tant heu d'adaptar-la a les vostres possibilitats i necessitats.

## MOLT IMPORTANT

-El dia d'arribada, cal que ens entregueu la **targeta de la Seguretat Social** (l'original) a l'encarregat de recollir-les. Per tant no la poseu dins la motxilla, porteu-la a mà.

-En cas de no lliurar aquesta targeta a l'Equip de Monitors i Monitores no es podrà participar de les Colònies.

-També caldrà omplir, en el cas que vulgueu que l'Equip de Monitores i Monitors **administri medicaments, un imprès us donarem a la casa de colònies.**

## CAL EVITAR PORTAR...

Per al bon funcionament de la colònia cal que els pares i mares vetlleu per què els nens i nenes no portin a les colònies:

- **Diners** (tot està pagat)
- **Telèfons mòbils**
- **Videojocs**
- **Reproductors de música**
- **Càmares de fotografiar o d'enregistrar**
- **Menjar** (es demana que no es portin llaminadures!)
- **I tots aquells objectes innecessaris que no s'utilitzaran...**

## VENDA DE FULARDS I ATENCIÓ AL PÚBLIC:

Si ens voleu fer arribar algun comentari de forma individual o voleu comprar el fulard abans de marxar cap a la casa ens podeu venir a trobar els dies



**Dilluns 3 i dimarts 4 de juliol de 2019**



De les 10:00 a les 13:00 a la Secretaria del Col·legi (demaneu per l'Albert)

**Colònies d'Estiu El Carme**